

拓己会だより



介護老人保健施設 長鶴の郷
広報 第70号 2026・1・1 発行



医療法人社団 拓己会
介護老人保健施設 長鶴の郷
〒435-0031 浜松市中央区長鶴町290
TEL: 053-423-2700 FAX: 053-423-2711
ホームページ <http://www.nagatsuru.com>
○グループホームおおやぎ
中央区大柳町375-1 TEL: 053-426-3300
○多機能ホームながつる
中央区長鶴町249 TEL: 053-421-8200

長鶴の郷

昨年晩秋まで各施設で行われた行事の様子をお伝えします！

令和8年 年頭の挨拶

今年は 午(うま)年です。
皆様、明けましておめでとうございます。
(晴れても 曇っても 頑張っても 怠けても 一日は一日を精一杯 生きてみる 先ず それから)

私の生まれ故郷 鳥取県境港市出身で、ゲゲゲの鬼太郎の作者で漫画家 水木しげる先生の御言葉です。

私は鳥取県・兵庫県・岡山県・名古屋市と移り住み、縁あって浜松に転居し40年以上が過ぎ、ここでの生活が私の人生で一番長くなりました。子供達も可愛い孫たちも皆、浜松で生まれ成長しています。今では浜松が私達の大切な掛けがえのない故郷です。

昨年9月14日～15日の連休で、20年ぶりに境港に里帰りして来ました。朝6時の遠鉄バスで浜松駅まで行き、新幹線で浜松から岡山、そして「特急やくも」に乗り換える予定でしたが、豪雨で単線の伯備線が運休し、岡山駅で5時間待ち、岡山から米子まで2時間半、米子駅で30分待ち、境港線で1時間かかり、やっと故郷の境港駅に行いたのが、午後7時半、なんと13時間半の旅になってしまいました。境港市は「松葉ガニ」で有名ですが、殆ど東京に出荷されるので、地元の人には入りません。にぎやかな「駅前のゲゲゲの鬼太郎ロード」以外は、幼い頃の貧しい境港の景色が続いていました。司葉子・阪急のピッチャー米田・ドンキーカルテット小野やすし...この人口2万の小さな町からも少し有名人が出ています。

浜松は日本の中心で、新幹線も止まり、高速道路も整備され、海にも山にも湖にも川にも恵まれ、東京のような雑踏より伸び伸びと暮らせ、空気がきれいで、子育てにも学ぶにも住むにも働くにも晩年を過ごすにも良い所ではと私は思います。愛する浜松が今後ますます発展することを願ってやみません。

介護老人保健施設「長鶴の郷」は、浜松中心部や磐田市からのアクセスも良く、また国道1号線や浜松インターへの利便性に優れる場所に位置しています。この利便性も生かし、「診療所である中田島クリニック」「グループホームおおやぎ」「多機能ホームながつる」が連携し、医療・看護・リハビリ・介護を益々充実させ、御利用者の皆様に末長く愛される施設になるよう職員一同 精一杯鋭意努力し、より良いサービスを皆様に提供して行きたいと考えています。

今年も宜しくお願い申し上げます。

令和7年より地域向けの勉強会を10/25(土)開催。
法人紹介・手洗いチェック・リハビリ体操・嚥下食の試食会・新聞紙の活用方法の実施。

リハビリ体操



新聞の活用方法



秋理事長の演奏



各施設で様々なジャンルの演奏をされ、御利用者様の拍子や合唱で大盛況でした。

運動会



2階、3階の入所は敬老会、運動会を行い長寿のお祝いや演劇を鑑賞を楽しみました。

敬老会



グループホーム
おおやぎ

10月は23日運動会の準備を中心に飾りつけを行いました。この他にもやつ作り(10/9)、草取り、生け花、昼食作りの手伝いなど日常生活の様々なことを入所者様と行っています。



敷地内の草取

生け花



おやつ作り
「栗どら焼き」



たっぷり



デイケア

10月16日(木)にデイフロアにて運動会を行いました。理事による挨拶、利用者様代表。紅白に分れてお互いにエール交換を行い、ゲームを開始!!

輪ぐりレー

大玉転がし



曜日対抗戦は「秋を楽しもう」をテーマにブドウ、もみなどを使用しタイムを競いました。
優勝チームは木曜日。



多機能ホーム
ながつる



令和7年10月15日(水)赤・白のチームに分かれ、毎年恒例のミニ運動会を行いました。



玉入れや綱引きの2種目を楽しみました。
皆さん、笑顔で張り切って参加されました。

